

# 憩いの森だより

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

憩いの森では皆さまの体調や気候に合わせて無理なく外出を楽しんでいます。

今回は「お出かけ特別号」として、この数カ月の外出の様子と今後の予定をお知らせします。

## 初詣 大國魂神社



新年の空気を感じながら初詣へ



屋台の賑やかな雰囲気も楽しみました



早咲きの梅に頬がほころびました

## 梅まつり 郷土の森



満開の梅に表情が明るくなりました



梅の種類にも注目しながら楽しみました



風に乗って良い香りがしました

## 今月の空き情報

	月	火	水	木	金
午前	○	△	○	○	△
午後	○	○	○	○	○

## 憩いの森 鳳仙寮

〒183-0015東京都府中市清水が丘2-45-4

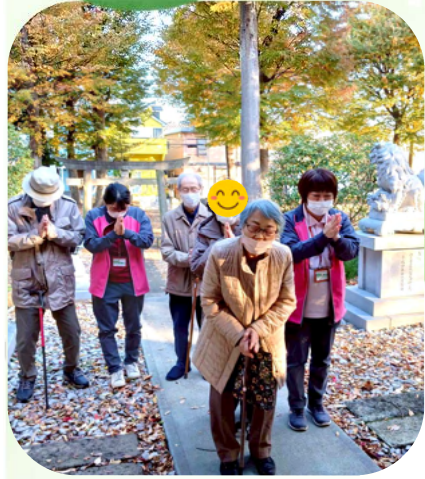
TEL 042-310-9005 FAX 042-310-9006

★見学随時受付中です

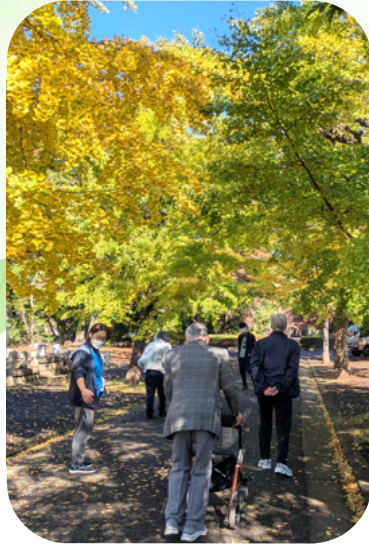
# お出かけの記録

2025年  
11月

秋の景色を楽しみながら  
気持ちよく散策しました



八雲神社



紅葉見学（多磨霊園）

12月

冬晴れの日  
お散歩で楽しく身体を温めました



大國魂神社



高安寺

2026年  
1月

寒い時期は室内で過ごせる場所など  
短時間で無理なく外出しました



府中市役所新庁舎



妙光院



図書館（是政文化センター）



梅まつり（郷土の森）

# 今後の予定

これからますます暖かくなるので  
季節の花を楽しみに積極的に外出する予定です。

- 3月 河津桜（金塚桜広場） / 枝垂桜（東郷寺）
- 4月 ソメイヨシノ（多磨霊園） / 藤（郷土の森）
- 5月 バラ（競馬場） / ムサシノキスゲ（浅間山）
- 6月 アジサイ（郷土の森）
- 7月 大賀蓮（郷土の森）

憩いの森鳳仙寮は  
運動だけをする場所  
ではありません。  
人と交流し、外に出て  
生活の楽しみを  
取り戻す時間を  
大切にしています。