

## あったかマフ作り

車いすの肘掛けカバーや膝掛け作り♪



2/18  
(水)

時間 : 10:30 ~ 11:30

場所 : 鳳仙寮5階 会議室

※上ばき(スリッパでも可)をお持ちください

かぎ針で正方形のモチーフをつくってつなぎ合わせて作ります。できた作品は、鳳仙寮など近くの施設に寄付しています。毛糸のふんわりした手ざわりが“ホッとするね”と大好評!!

## あたまとからだの体操コグニサイズ!!

あたまとからだを同時に使う

認知症予防に効果的な運動プログラム!

2/25  
(水)

時間 : 10:00 ~ 11:00

場所 : 鳳仙寮5階 地域交流スペース

※上ばきをお持ちください



# 地域交流 ひろば 予定表

場所	曜日	時間	実施予定日	
本宿体育館 2階 会議室	月	14:00 - 15:00	2月	2日・9日・16日
			3月	2日・16日・30日
本宿4丁目公会堂	火	10:00 - 11:00	2月	3日・10日・17日・24日
			3月	10日・17日・24日・31日
鳳仙寮 5階 地域交流スペース	火	13:30 - 14:30	2月	3日・10日・17日・24日
			3月	10日・17日・24日・31日
西府文化センター 2階大広間	木	11:00 - 12:00	2月	5日・12日・19日・26日
			3月	5日・12日・19日・26日
日新東自治会館	木	14:00 - 15:00	2月	5日・12日・19日
			3月	5日・12日・19日・26日
西府文化センター 2階大広間	金	10:00 - 11:00	2月	6日・13日・20日・27日
			3月	13日・27日
日新西自治会館	金	13:30 - 14:30	2月	6日・13日・20日・27日
			3月	6日・13日・27日

お申込み・お問い合わせ

府中市地域包括支援センターにしふ

☎ 042-360-1380 担当: 織田・岩田・土方・児玉

おだ いわた ひじかた こだま