

地域交流ひろば予定表

＊ 令和7年10月～令和8年3月分＊

申し込みの必要はありません。参加費は無料です。 (令和7年9月11日版)

体操は行ないたいけど、一人ではなかなかできないと言う方や交流を深めたい方など、この機会に参加してみませんか？皆様の御参加お待ちしております。

会場番号	会場	曜日	時間	実施予定日
1	西府文化センター 2階 大広間	木	11時00分 12時00分	10月 2日・30日
				11月 6日・13日・20日・27日
				12月 4日・11日・18日・25日
				1月 8日・22日・29日
				2月 5日・12日・19日・26日
				3月 5日・12日・19日・26日

2	西府文化センター 2階 大広間	金	10時00分 11時00分	10月 3日・10日・17日・24日
				11月 7日・14日・21日・28日
				12月 26日
				1月 9日・16日・23日・30日
				2月 6日・13日・20日・27日
				3月 13日・27日



※水分補給の為の飲み物をご持参ください。

※マスクの着用は、ご自身の判断にお任せします。

※荒天や都合により中止になることがございます。あらかじめご了承ください。

府中市地域包括支援センターにしふ (織田、岩田、土方、児玉)

電話：042-360-1380



元気一番！！ふちゅう体操

イメージキャラクターひばびー