

# 地域交流ひろば予定表

\* 令和7年10月～令和8年3月分

申し込みの必要はありません。参加費は無料です。 (令和7年9月9日版)

体操は行ないたいけど、一人ではなかなかできないと言う方や交流を深めたい方など、この機会に参加してみませんか？皆様の御参加お待ちしております。

会場番号	会場	曜日	時間	実施予定日
1	本宿体育館 2階 会議室 定員：10名	月	14時00分   15時00分	10月 6日・20日
				11月 10日・17日
				12月 1日・8日・22日
				1月 5日・19日
				2月 2日・9日・16日
				3月 2日・16日・30日
2	本宿4丁目 公会堂 定員：10名	火	10時00分   11時00分	10月 14日・21日・28日
				11月 4日・11日・18日・25日
				12月 2日・9日・23日
				1月 6日・13日・20日・27日
				2月 3日・10日・17日・24日
				3月 10日・17日・24日・31日
3	鳳仙寮 5階地域交流 スペース 定員：10名	火	13時30分   14時30分	10月 7日・14日・21日
				11月 18日・25日
				12月 2日・9日・16日・23日
				1月 6日・13日・20日
				2月 3日・10日・17日・24日
				3月 10日・17日・24日・31日

※水分補給の為に飲み物をご持参ください。

※マスクの着用は、ご自身の判断にお任せします。

※荒天や都合により中止になることがございます。あらかじめご了承ください。

府中市地域包括支援センターにしふ (織田、岩田、土方、児玉)

電話：042-360-1380



元気一番!! ふちゅう体操

イメージキャラクターひばぴー