

# 地域交流ひろば予定表

\* 令和7年10月～令和8年3月分\*

申し込みの必要はありません。参加費は無料です。 (令和7年9月11日版)

体操は行いたいけど、一人ではなかなかできないと言う方や交流を深めたい方など、この機会に参加してみませんか？皆様の御参加お待ちしております。

会場番号	会場	曜日	時間	実施予定日
1	日新東自治会館	木	14時00分   15時00分	10月 16日・23日
				11月 20日・27日
				12月 4日・11日・18日・25日
				1月 8日・22日
				2月 5日・12日・19日
				3月 5日・12日・19日・26日

2	日新西自治会館	金	13時30分   14時30分	10月 3日・10日・17日・24日
				11月 7日・14日・21日
				12月 5日・19日・26日
				1月 9日・23日・30日
				2月 6日・13日・20日・27日
				3月 6日・13日・27日



- ※水分補給の為の飲み物をご持参ください。
- ※マスクの着用は、ご自身の判断にお任せします。
- ※荒天や都合により中止になる場合がございます。

府中市地域包括支援センターにしふ (織田、岩田、土方、児玉)

電話：042-360-1380



元気一番!! ふちゅう体操

イメージキャラクターひびびー