

憩いの森だより



明けまして
おめでとうございます。
本年もよろしく
お願いいたします。
寒い日が続いていますが、
今年の憩いの森は
今まで以上に温かい

施設を目指して、^み巴なさまにヘビー級の幸せが訪れる2025年になりますよう職員一丸となって取り組んでまいります。

郷土の森



曼殊沙華が満開の頃お散歩に行きました。ご自分のスマホで写真を撮るなどして楽しく過ごしました。

ホームセンターでお買い物



施設の花壇に植える植物を買いに行き、素敵な色の花を選んでいただきました。

東京競馬場

競馬場の日吉ヶ丘公園にはよく出かけています。晴れた日は富士山が良く見えて気持ちがいいです。



今月の空き情報

	月	火	水	木	金
午後	○	○	○	○	○
午前	○	○	○	○	○

憩いの森 鳳仙寮

〒183-0015東京都府中市清水が丘2-45-4

TEL 042-310-9005

FAX 042-310-9006

個別機能訓練

競馬場博物館
見学時にはエスカレーターの乗り降りを練習しています。



日頃のトレーニングの成果を感じていただけるよう体力測定を行っています。



曜日対抗で玉入れ大会やボーリング大会も楽しんでいます。



暖かい日にはみなさんお気に入りの瀧神社へ散歩しています。



口腔トレーニングを兼ねたかるた取りは、読み手を交代しながら行っています。

憩いタイム

「筆遊び」を始めました。ボランティアさんと一緒に筆ペンを使ってイラスト調の文字や絵を描いて楽しんでいます。



夏に花壇を彩っていた花から種がたくさん取れました。

興味のある方は電子ピアノに触れていただける機会もあります。



希望者に職員が髪を編んだり、職員の髪を編んでもいただいています。

新しい職員が仲間入りしました。

運動指導員
岩澤 由紀恵

