



府中市地域包括支援センターにしふ ～第43号～ にしふ新聞

発行日 令和7年2月1日
発行 社会福祉法人
府中西和会

新年を迎え、皆様の健康と幸せを心よりお祈り申し上げます。
今年一年が皆様にとって充実し、笑顔あふれる年でありますように！

昨今、報道などでも出ておりますが、福祉人材不足が深刻な問題となっております。地域の皆様一人ひとりのご理解と協力しあう事が欠かせません。まずはできることから始め、お互いに支え合うことが大切です。例えば、近所の方との挨拶、顔の見える関係づくり、日常の中で知人や近所の方へのちょっとしたお手伝い、地域のイベントへの参加やお誘いあい、そして介護や介護予防に関する知識を深めることなどが挙げられます。このような取り組みを通じて、共に力を合わせ、充実し安心して暮らせる地域を目指していきましょう。当センターも、昨年につき各種講座、介護予防事業や高齢者の総合相談などを通じて、微力ながら力になってまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

多職種連携研修会

11月28日に府中市多職種研修会が開催されました。日本医師会総合政策研究機構主任研究員 秋富慎司先生からの「災害に備えた医療介護連携」の講義では能登半島地震の支援状況を教えていただきました。後半は「昼間の災害を想定し、在宅療養の方を支えることをふまえて各立場で出来る事、不安な事」というテーマで医師、薬剤師、歯科医師、看護師、ケアマネ、包括といった多くの職種からの意見を聞き学ぶことができました。日頃の備えとして、今後も多機関、多職種との日々の連携をしていきたいと考えております。

権利擁護、主任ケアマネ 合同学習会のご紹介

11月21日に権利擁護連絡会与包括主任ケアマネ連絡会の合同学習会を行いました。テーマは『身寄りのいない方の支援に必要な知識と考え方を学ぶ』です。身寄りのいないとは「子どもや兄弟姉妹など、いざというときに頼れる親族、後見人等がない」状態を指します。金銭管理、入院時の保証人、死後の手続きなど親族であればお手間はあっても行えることも、包括職員やケアマネは市民の方からは専門家だから出来るでしょうか？と期待されることも多いですが法的根拠がない為に行えないのが現実です。そのため、社会福祉協議会の権利擁護センターへの相談や任意・後見人制度の活用、民間で行っている金銭管理や身元引受の仕組みを利用することで対応するようになります。

～高齢者地域支援連絡会～

10月23日に高齢者地域支援連絡会を開催しました。本宿町、西府町、日新町、東芝町の自治会長・民生委員・シルバークラブ会長等にお集まりいただき、地域課題や協力連携について話し合いを行いました。防災や詐欺被害、空き家問題等に、参加した皆さんが関心を持っており「市職員や府中警察署員と顔を合わせて話し合いができて良かった」「次回以降もできる限り行政の職員に参加してもらいたい」「このように生の声を聴いてもらいたい」「悪質な詐欺や闇バイト被害が今後も心配」とお声を頂きました。



万が一の時のお金の管理や入院や死後の手続きなど、お読みの皆様にもお考えいただく機会をお持ちいただけたらと感じております。

青空体操開催の御案内

包括支援センターにしふでは、昨年6月より毎月青空体操を開催しております。晴れた日には「にしふのにわ」の前でラジオ体操や手指体操、輪投げやボールを使ったゲームなどを行い、寒空でも皆様お元気に参加されております。活動後にお時間の有る方には、お茶を飲みながら、おしゃべりしたり、にしふのにわの草花を見たり、草むしりや収穫を楽しみながら行っております。雨天時も屋根付きの駐車場で、開催しておりますので、お時間に余裕のある方は、この機会に暖かい格好でお越し下さい。皆様の御参加お待ちしております。



次回
2月12日(水)
13:30~14:00

3月以降も予定しておりますが、気候を見ながら設定しますので詳しくはお問い合わせ下さい

マフ作り・ニットセラピーとは？

ニットセラピーという言葉を知っていますか？編み物は、セロトニンの分泌を促進する効果があります。セロトニンは、「幸せホルモン」と呼ばれ、気分を安定させたり、リラックスをもたらしたりする重要な役割を果たします。無心に編むことで心身に良い効果があるのは素晴らしいですね。これからも見て触って心が癒されるようなマフや小物を作っていきたいです。

開催日
通常は2週目の水曜日
～鳳仙寮5階・地域交流スペースで開催～
2月12日(水) 10:30～

3月以降も予定しておりますが、日程の調整等が入るかもしれませんので、詳しくはお問い合わせ下さい



鳳仙寮の桜のベンチ

包括センター・鳳仙寮の裏の駐車場の2本の桜の木のうち、倒木の危険性や落ち葉の問題から、残念ですが昨年秋に1本が伐採されました。残りの1本は引き続き大切に育てておりますのでお花見やお散歩の際に施設や地域の方々にお楽しみいただければと思います。桜の思い出を残すために、桜の丸太を使いベンチを作りましたので、お近くに立ち寄りの際にご休憩場所に活用ください。



～新職員紹介～

9月に包括支援センターにしふに入職しました、岩田温子（いわたあつこ）と申します。包括の業務にはまだまだ不慣れですが、地域の皆様の元気の継続のために、少しでもお役に立てればと思っています。プライベートでは、今年の5月に滋賀県草津市から府中市に引っ越してきました。そして、子育て真っ只中の生活をしています。日々、地域の方々からは、子育て広場や放課後子ども教室など、たくさんな場面で助けていただき、支えていただいております。これから、どうぞよろしくお願い申し上げます。



発行：府中市地域包括支援センターにしふ

住所：府中市西府町 2-24-6

電話：042-360-1380 fax：042-360-1387

ホームページ：<http://www.housenryo.jp/>

ホームページ
チェック！

