

令和6年8月1日発行

# 憩いの森だより



梅雨が明けて体温並みの暑さが続いています。憩いの森では水分をしっかりと補給していただきながら機能訓練に取り組んでいます。

運動の合間に花火や風鈴など、夏を感じる作り物も楽しんでいます。



## 今月の空き情報

	月	火	水	木	金
午前 9:10~12:20	○	○	○	○	○
午後 13:20~16:30	○	○	○	○	○



送迎ルート拡大中！

朝日町、紅葉丘、若松町3丁目、方面もご相談ください。



お気軽に  
お問合せ  
下さい！

憩いの森 鳳仙寮

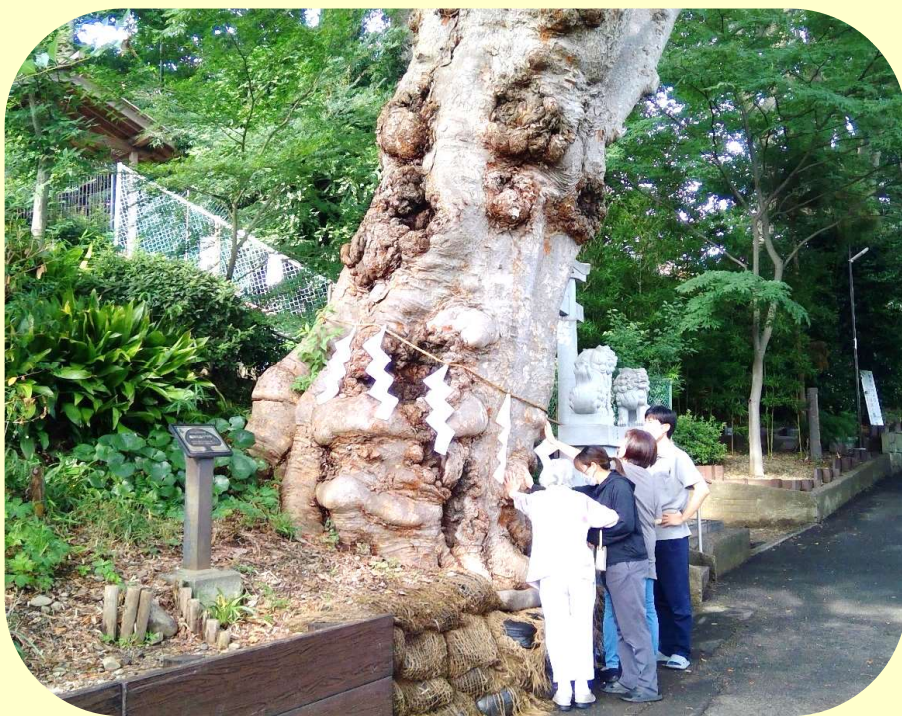
〒183-0015東京都府中市清水が丘2-45-4

TEL 042-310-9005 FAX 042-310-9006



# 個別機能訓練

7月の活動の様子



歩行訓練を兼ねて近所の神社までお散歩に行きました。



新しい運動器具  
「ステッパー」が増えました。



## 憩いタイム



運動の合間に  
季節の作り物や  
手芸、ネイルなど  
も楽しんでいます。



新しく設置する  
棚の組み立てを  
手伝っていただき  
ました。

## 憩いの森 菜園



利用者さんに  
植え付けていた  
だいたゴーヤに  
実がなりました。