



みんチャレ体験講座のご案内

日程：令和7年2月26日（水）10：00～11：30

令和7年3月5日（水）10：00～11：00

場所：西府文化センター2階 大広間

持ち物：筆記用具・水分補給用の飲み物

メガネ(必要な方)・お使いのスマートフォン

年齢制限：65歳以上でスマートフォンをお持ちの方



- ・スマートフォンをお持ちで、LINEやメールなどを普段から使用されている方であれば、どなたでも参加可能です。
- ・最大5名1組でチームを組み、スマートフォンの万歩計機能を使い、日常での散歩の歩数やお気に入りの写真などをチーム内で共有してチームの健康向上につなげる取り組みです。
- ・「みんチャレ」を継続するとコインが獲得できます。そのコインで色々な社会貢献活動、こども食堂や学生の支援、植樹活動などに寄付ができます。

【申込み・問い合わせ】

府中市地域包括支援センターにしふ（織田・小林（理）・岩田・土方）

☎042-360-1380