



# 府中市地域包括支援センターにしふ ～第42号～ にしふ新聞

発行日 令和6年10月1日  
発行 社会福祉法人  
府中西和会

## 包括センター担当地区変更

にしふ新聞で既にお伝えしておりますよう10月1日より包括にしふの担当地区が従来の西府町、本宿町、日新町に新たに東芝町が加わりました。前任の包括泉苑で関わってもらっていた相談ケースは引継ぎを受けながらの対応になります。府中市全体を見渡すと、担当地区が大きく変わるセンターや、担当地区人口が大幅に変わるセンターなどもあります。引き継ぎの影響が最小限になるようにと思っております。



市役所  
包括変更の  
お知らせ HP  
QR コード

## 十中地域貢献プロジェクト チームへの大感謝！



9月6日に府中第十中学校の地域貢献プロジェクトチームの皆さんと地域のボランティアさんが草むしりに来てくれました。9月に入ったとはいえ、まだまだ暑い中汗水流しながら20人ほどの力を合わせて、にしふのわと、4階の庭園の草むしりをしてくれました。



## 認知症サポーター（きらきらキッズ） 養成講座 開催！！



8月28日に小学3・4年生向けの認知症サポーター養成講座を鳳仙寮で開催しました。今回は、アニメを見たり講義を聞いて認知症について学び、〇×クイズで楽しみながらしっかり学習しました。参加の小学生からは一生懸命耳を傾け学ぼうとする姿勢がみられ、『困っている人がいたら助けてい』『認知症の人の気持ちがよく分かった』などの感想が聞かれました。

今回の講座を通して、認知症の方やその家族を理解して温かく見守ることが出来るように、小学生の頃から学び考えることはとても大切な事だと改めて感じました。



## 民生委員との情報交換会

民生委員は地域の身近な相談窓口として高齢者や障害のある方、子育て等の不安に関する相談や見守りを行ってくれる心強い味方です。地域包括支援センターも民生委員と力を合わせ、地域の皆様が安心して生活できるように支援していきます。

7月10日に「第1回地区民生委員と地域包括支援センターの情報交換会」を開催しました。小グループに分かれ、各委員に地域の情報を報告していただきました。熱中症予防事業の戸別訪問の様子や空き家の問題など、お聞きしました。今回は10月から新しく担当エリアに加わる東芝町の民生委員に参加してもらい、自己紹介と会の雰囲気を感じていただきました。



民生委員のシンボルマーク  
四つ葉のクローバーの中に  
平和の象徴の鳩がかた  
どられています



## LINE 講座始めました

スマートフォンは持っているけど、電話とメールが中心。最近ではLINEも使い始めたけれど、まだ慣れず「家族、友達には聞きにくい」などお困りの声も聞かれます。

包括にしふでは、7月から鳳仙寮を会場とし1時間のLINE講座をはじめました。参加者は4~5人です。友達と繋がる、広告をブロック、QRコードの読み取りなど行っています。毎月講座を行っているので先月の復習など気兼ねなくお尋ねください。定期的に参加されることで操作に慣れ、インターネット検索、情報収集、QRコードの読み取りができるようになると楽しくなります。詳しいことは、お問い合わせ下さい。

~市の広報をはじめQRコードを読み取る機会は年々増えてきております!~



## フレイル予防講習会

現在、フレイル予防講習会を開催しております。今までは本宿体育館と西府文化センターの2会場で開催していましたが、今年から鳳仙寮と日新町西自治会館でも開催しております。

「フレイル」とは心身機能が低下している状態を意味し、健康な状態から要介護状態に陥る理由は幾つかあります。一人で閉じこもりがちな生活をしていると、栄養面や身体面等生活機能の低下が見られ、後には低栄養状態や要介護状態に繋がります。

予防するには、運動や栄養・口腔、社会参加が重要になってきます。フレイル予防講習会では、体力測定の実施や専門職による講話等、フレイルを予防する上でのヒントが得られます。是非、下記連絡先へお問い合わせ頂き御参加下さい。



## 西府文化センター祭り

7月13・14日、西府文化センター祭りが開催されました。昨年に引き続き猛暑の中でしたが皆様、熱中症に負けずに楽しまれていました。「地域包括支援センターにしふ」も地域の方々との交流の機会として13日に出店しました。

今年も『かたぬき』『ぬり絵』『握力測定』などを行いましたが、今回は新たに『認知症マフコーナー』を設置して『認知症クイズ かたぬき参加券』を発売しました。大人も子供も楽しみながら認知症について考える機会となりました。



皆が寄り添い合い祭りを楽しみ、長く生活し続けられる西文地域であり続けたいですね。

## 認知症マフ ~毛糸の寄付ありがとうございます!!~

認知症マフ作りの集まりは、3月にスタートして早くも半年が経ちました。7月に鳳仙寮の入居者様にプレゼントしたところ、マフの表についてカラフルなモチーフや飾りを触ったり、マフの筒の中に手を入れてみたりと大変嬉しそうな表情をされていました。9月11日は、小物をマフの土台に縫い付けて続々と完成品が出来上がりました。少しずつではありますが、地域の住民の方と認知症の方との交流に繋がっています。開催は毎月第2水曜日(11月13日、12月11日)を予定しています。お気軽にご参加ください。

※にしふ新聞や介護予防教室で毛糸の寄付を呼びかけたところ、おかげさまでたくさんの寄付をいただきました。ありがとうございました。



発行：府中市地域包括支援センターにしふ

住所：府中市西府町2-24-6

電話：042-360-1380 fax：042-360-1387

ホームページ：<http://www.housenryo.jp/>



ホームページ  
チェック!

