



府中市地域包括支援センターにしふ ～第41号～ にしふ新聞

発行日 令和6年7月1日
発行 社会福祉法人
府中西和会

府中市地域包括支援センター 担当地区変更について

府中市の地域包括支援センターの担当地域が令和6年10月1日から変更となります。包括にしふ地域では「東芝町」の担当を新たにさせていただきます。西府町、本宿町、日新町ではこれまで通り、東芝町の皆様については新たによりしくお願いいたします。引継ぎについては、現担当の包括泉苑から連絡頂きながら進めてまいります。10月1日以降の新たな相談は包括センターにしふへご連絡(裏面の連絡先)ください。生活面や家庭事、介護、福祉、医療の相談は「引き継ぎイコールすぐに全部が通じあえるでは無い」為、一朝一夕にはいかないところも多いと思いますが、皆様のお声や、前任になる泉苑さんに確認しながら取り組んでまいりたいと思います。それに先駆け6月2日には東芝町地区の民生委員さんと顔合わせの話し合いの機会を頂きました。これからもセンターとして地区の情報に触れ早く慣れていけるよう取り組んで参りたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



市役所
包括変更の
お知らせ HP
QR コード

認知症について一緒に学びましょう



認知症は治る病気でしょうか？答えは残念ながら『いいえ』です。それでは認知症の進行を遅らせる事はできるでしょうか？答えは『はい』です。ただし認知症の進行を遅らせるためには周りの人々の認知症に対する理解が必要です。そんな理解者を地域に沢山増やしたい思いから、包括にしふでは小学3、4年生向けに楽しく学べる認知症サポーター養成講座を下記の日程で開催します。

きらきらキッズ
サポーターになろう！

日程：8月28日水曜日 14時30分～16時 鳳仙寮5階地域交流スペース
認知症に関するアニメを見たり、〇×クイズを解きながら認知症について学び、高齢者の疑似体験も行います。夏休みの思い出にどしどし参加して下さい！保護者の方も同伴可能です。～定員12名(先着順)～



参加希望の方は地域包括支援センターにしふへ連絡(裏面の連絡先)下さい。

申込は7月16日より開始します。詳しくはお問い合わせ下さるか府中市市報(7月15日号)をごらん下さい。

介護保険制度の近況について ～人手不足とサービス利用～

有効求人倍率
15.53倍！？

ケマネジャーさんの事を知ろう

介護保険の利用といったとき、まず思い浮かぶのはどんなサービスでしょうか？デイサービスやヘルパーの活用を思う方も多いと思います。今回はそのヘルパーについてです。ヘルパーの有効求人倍率は2022年度時点・全国で15.53倍(一般産業では1.29倍)と過去最大で、2013年度の3.29倍から約5倍に増加しています。平均年齢は54.4歳で、うち65歳以上の構成割合は24.4%で、70歳以上は12.2%を占めています。働き手の高齢化、人員不足での、閉鎖事業所が増えてきております。現場で介護調整をしようとした際にヘルパー探しが思うようにいかない、市民の方が待つ期間が必要な場面もでてきています。国は人材確保と処遇改善に取り組み地域で安心して介護を受けられる体制を整備するとは表明していますが今年度にあった3年に一度の報酬改定では訪問ヘルパーの収入は、マイナス2%～3%の減額となりました。ヘルパー事業所の収入は国が定める金額での運営になるので事業所独自に決めることは出来ません。皆様におかれましては、いざ介護を受けるときに「こんなはずじゃ・・・」が無いように、社会情勢として問題意識を持っていただくことや、介護予防など元気でいることや重度化予防も大切です！

介護保険サービスを調整するケマネジャーが集まる居宅介護支援事業者連絡会があり、登録数は市内外の事業所も合わせると50以上あります。月1回の定例会と講演会、事例検討会、ケアマネジャー同士の交流の場などを作って府中市民の方々に良質な介護サービスを提供できるよう活動されています。ケアマネジャーの方々は知識やスキルを磨いています。包括にしふでは定例会に出席して良好な連携がとれるよう意見交換など行っています。



モルック体験会



5月27日に西府文化センターでモルック体験会を開催致しました。モルックは1996年フィンランド発祥のスポーツで、12本のスキttlと呼ばれる棒には1～12までの数字が書かれており、得点方法も2通り。複数本倒した場合は本数での得点。1本のみ倒した場合はスキttl棒に書かれている数字が得点として加算されます。50点を目指しますが、50点をを超えてしまうと、25点からやり直しになる為、頭で計算しながら体を動かし、フレイル予防にも繋がります。当日の参加者は7名で、最初はルールやコツが掴めない状態で「難しい」と話されていましたが、段々コツも掴んでくると、「もっとこうした方がいいんじゃない」と

お互いアドバイスされて、個人戦でしたが最高得点の方で35点獲得されておりました。



認知症マフ寄付します

6月の2週目水曜日に、認知症マフ作りを行いました。先月号の「にしふ新聞」のマフ作りの記事を見て興味をもってくださった介護事業所の職員さん2人が参加し、かわいい飾りがついた実物を見て感激していました。完成品が多く出来たので、7月17日(水)に特別養護老人ホーム鳳仙寮の入所者様にプレゼントする予定です。認知症マフ作りを使う毛糸が少なくなってきました。使わない毛糸がありましたら、譲ってください。よろしくお願ひします。

毛糸の寄付大歓迎！！



交通安全講話 ～交通事故の当事者にならないために！～

府中警察交通安全課の及川様に各会場(本宿体育館・西府文化センター・鳳仙寮・本宿4丁目公会堂・日新東自治会館・日新西自治会館)にお越しいただきました。6月は、横断信号歩行、自転車通行している際に車が右左折時に車の死角となって横断者の気づかず接触。1件は死亡、1件重症。



みなさんの大切な命を守るために簡単で効果的の3つのチェックをしましょう。

<<3つのチェック！>>

- ☆ 車が来ていないかチェック
- ☆ 車が止まったかチェック
- ☆ 横断中も車をチェック

さらに、横断歩道を渡るときは、これから渡ることを体を使って(手をあげる・車の方を見るなど)ドライバーに渡りたい気持ちを伝えましょう。歩行・自転車・車どんな立場になっても、交通ルールを守りましょう。

にしふのにわ

苗の寄付も頂きました。ありがとうございます！

にしふのにわは、夏に模様替えしました。夏野菜はキュウリ・ピーマン・ミニトマト・ナス・ししとうが成長し収穫しました。お花もマリーゴールドやペチュニア・ケイトウ等を植えて色鮮やかなにわとなっています。6月19日(水)は、教室参加者さんとお茶を飲みながら軽体操とにわの草むしりを行いました。今後も行いますので、誰でも是非お気軽にご参加ください！！



発行：府中市地域包括支援センターにしふ

住所：府中市西府町2-24-6

電話：042-360-1380 fax：042-360-1387

ホームページ：<http://www.housenryo.jp/>

ホームページ
チェ～ック！

